

02

육상

Athletics



2023 전북
아시아태평양 마스터스대회
ASIA-PACIFIC MASTERS GAMES 2023 JEONBUK KOREA



경기요강



2023 전북
아시아태평양 마스터스대회 조직위원회



02

육상

1. 대회기간 : 2023. 5. 13(토)~18(목) / 6일간

2. 대회장소 : 전북 익산 종합운동장 및 보조구장(익산시 무왕로 1397)

3. 경기종목 및 종별

◆ 출전종목은 1인 4종목 이내(단, 로드 경기는 1개 종목만 참가 가능)

구 분	성 별	세부종목	연령범주
트랙	남/여	100m	30+ 35+ 40+ 45+ 50+ 55+ 60+ 65+ 70+ 75+ 80+ 85+ 90+ 95+ 100+(5세단위)
		200m	
		400m	
		800m	
		1,500m	
		5,000m	
		10,000m	<160, 160~199, 200~239, 240+(4명 합산 연령)
		4×100mR	
		4×400mR	70+ 75+ 80+ 85+ 90+ 95+ 100+
		80mH	
		100mH	
		110mH	
		200mH	
		300mH	
		400mH	
		3,000mSC	30+ 35+ 40+ 45+ 50+ 55+ 60+ 65+ 70+
필드	남/여	높이뛰기	30+ 35+ 40+ 45+ 50+ 55+ 60+ 65+ 70+ 75+ 80+ 85+ 90+ 95+ 100+(5세단위)
		장대높이뛰기	
		멀리뛰기	
		세단뛰기	
		창던지기	
		포환던지기	
		원반던지기	
		해머던지기	
		중량던지기	

구 분	성 별	세부종목	연령범주
투척 5종 경기	남/여	창던지기	30+ 35+ 40+ 45+ 50+ 55+ 60+ 65+ 70+ 75+ 80+ 85+ 90+ 95+ 100+(5세단위)
		포환던지기	
		원반던지기	
		해머던지기	
		중량던지기	
도로 경기	남/여	하프마라톤 (21.0975Km)	30+ 35+ 40+ 45+ 50+ 55+ 60+ 65+ 70+ 75+ 80+ 85+ 90+ 95+ 100+(5세단위)
		10Km	
		5Km	

4. 참가자격

◆ 30세 이상인 자(1994년 5월 12일 이전에 출생한 자)

5. 경기규칙 및 방법

◆ 경기규칙

- 국제육상경기연맹(World Athletics), 세계마스터스육상연맹(WMA) 경기규정 및 대회 운영 규정 준용한다.
- 모든 참가선수는 경기 시작 전 출전 접수를 완료한 후에 경기에 참가할 수 있다.

◆ 경기방법(트랙)

- 트랙 경기의 계시는 사진 판정 장치를 사용한다.
- 2조 이상의 종목은 모두 타임레이스 결승으로 한다.
- 장거리 종목은(5,000m, 10,000m, 3,000mSC) 제한 시간을 설정하여 진행한다.

◆ 경기방법(투척)

- 모든 경기는 3회 시기를 실시한다.

◆ 경기방법(도약)

- 모든 경기는 3회 시기를 실시한다.
- 높이뛰기, 장대높이뛰기 바의 높이 기준은 육상경기운영 규정을 따른다.

◆ 경기방법(로드)

- 심판원이 레이스 속행이 불가능하다고 판단한 참가자와, 타인의 레이스에 방해가 된다고 판단한 경우에는 참가를 중지할 수 있다.
- 코스 마다 정해진 제한 시간을 적용하며, 정해진 제한 시간에 현저하게 늦을 경우에는 심판원이 경기 중지를 권고할 수 있다.
- 참가자는 자신의 건강관리에 충분히 주의하여야 하며, 대회 중 본인 질병 등은 각자의 책임으로 주최측에서는 일체의 책임을 지지 않는다

◆ 2023 전북아·태마스터스대회는 정식 기록으로 인정하지 않는다.

6. 경기용품

- ◆ 경기에 사용되는 용구 중 장대높이뛰기용 폴, 투척용구는 주최 측이 준비하되, 만약 개인 장비를 사용시에는 대회 전날 장비 검사를 받고 사용해야 된다.

◆ 포환던지기 용기구

구분	연령층	무게	구분	연령층	무게
남자	49세 이하	6kg	여자	49세 이하	4kg
	50세 이상	5kg		50세 이상	3kg

7. 유니폼

- ◆ 육상경기에 적합한 안전한 경기복을 착용해야 하며, 배포한 번호표를 부착해야 함.

◆ 경기화의 스파이크 길이는 최대 9mm이하로 착용

- 단 높이뛰기는 12mm이하로 착용 가능
- ※ 소집 시 경기화, 선수번호, 경기복 확인 절차가 있으니 지참 바람

8. 시상

- ◆ 성별, 세부종목별, 연령범주마다 1위~3위에게 시상한다.

- ◆ 메달 수여식은 경기 종료 후에 순차적으로 시상한다.

9. 경기 일정표

일 자	시 간	내 용
5월 13일(토)	09:30~13:00	남자 100m(예/결승), 남자 멀리뛰기(예/결승) 남자 80mH(예/결승), 110mH(예/결승)
	10:30~14:00	여자 100m(예/결승), 여자 멀리뛰기(예/결승) 여자 80mH(예/결승), 100mH(예/결승)
	11:30~12:30	남자 1500m(예/결승), 남자 장대높이 (예/결승)
	12:30~13:30	여자 1500m(예/결승), 여자 장대높이 (예/결승)
5월 14일(일)	08:30~	전종별 하프마라톤, 10km, 5km
	10:30~11:30	남자 200m(예/결승), 200mH(예/결승) 남자 높이뛰기(예/결승)
	11:30~12:30	여자 200m(예/결승), 200mH(예/결승) 여자 높이뛰기(예/결승)
	12:30~13:30	남자 800m(예/결승)
	13:30~14:30	여자 800m(예/결승)
5월 15일(월)	09:00~10:30	남자 5000m(예/결승), 남자 세단뛰기(예/결승)
	10:30~12:00	여자 5000m(예/결승), 여자 세단뛰기(예/결승)
	12:00~12:30	남자 4x100mR(예/결승), 남자 창던지기(예/결승)
	12:30~13:00	여자 4x100mR(예/결승), 여자 창던지기(예/결승)
5월 16일(화)	09:30~10:30	남자 400m(예/결승), 400mH(예/결승) 남자 포환던지기(예/결승)
	10:30~11:30	여자 400m(예/결승), 400mH(예/결승) 여자 포환던지기(예/결승)
	11:30~12:30	남자 3000mSC(예/결승), 5종경기(예/결승)
	12:30~13:30	여자 3000mSC(예/결승), 5종경기(예/결승)

일 자	시 간	내 용
5월 17일(수)	09:30~10:30	남자 300mH(예/결승), 원반던지기(예/결승)
	10:30~11:30	여자 300mH(예/결승), 원반던지기(예/결승)
	12:30~13:00	남자 4x400mR(예/결승), 5종경기(예/결승)
	13:00~13:30	여자 4x400mR(예/결승), 5종경기(예/결승)
5월 18일(목)	09:00~10:30	남자 10,000m(예/결승), 해머던지기(예/결승)
	10:30~12:00	여자 10,000m(예/결승), 해머던지기(예/결승)

※ 일정은 대회 운영상 변경될 수 있으며, 악천후 시 일정을 변경하여 진행할 수 있다.

10. 안내 및 주의사항

◆ 경기등록

- AD카드를 지참하여 경기 시작 1시간 전까지 경기 등록을 완료하여야 한다.
- 트랙/필드 : 2023. 5. 13(토) ~ 18(목) 09:00~14:00 / 익산종합운동장
- 도로(마라톤) : 2023. 5. 14(일) 07:30~09:30 / 익산종합운동장
 - ※ 번호표, 세부프로그램, 칩(마라톤-하프, 10km) 등 배포
 - ※ 반드시 대회 등록(접수)을 완료한 후에 경기 등록을 해야 한다

◆ 종목별 경기 전 소집

- 트랙경기는 경기시작 20분전, 필드경기는 경기시작 40분전에 실시하며 담당 심판원의 안내에 따라 경기장으로 입장
- 릴레이 레이스에 참가하는 팀은 1시간 전에 선수 명단을 제출하고 20분 전에 소집 후 안내원의 지시에 따라 경기장으로 입장
 - ※ 소집실 위치 : 주 경기장 100m 스타트지점 뒤편
 - ※ 소집실 입장 시 경기장 외각 출입문을 아용 바람(경기장 내 출입 불가)
 - ※ 경기장(현장)에서는 일절 소집을 하지 않음
 - ※ 소집 완료시간까지 소집에 응하지 않은 선수는 경기에 참가하지 않는 것으로 간주함.

◆ 여러 종목에 중복하여 경기에 참가하는 선수는 소집실 심판원과 참가하고 있는 해당경기 심판원에게 신고하여 경기진행에 지장이 없도록 해야함.

◆ 선수표와 허리번호표를 붙이지 않을 경우 실격처리 함.

- 도약경기에 참가하는 선수는 가슴 또는 등 중 한쪽에만 붙여도 무방함

◆ 선조 편성은 참가 신청 마감 이후에 결정되며, 참가 신청 인원내 따라 연령범주를 통합하여 조 편성 할 수 있음. 단, 통합 편성하더라도 시상은 각 종별로 수여한다.