

“ 아버의 청렴지수 가족의 행복지수 ”



대한육상연맹

수 신 각 시도육상연맹
(경유)

제 목 2023 KAAF 공인 지도자 양성 과정 참가자 추천 요청

1. 우리나라 육상 발전을 위해 힘써주시는 귀 단체에 감사드립니다.
2. 본 연맹에서 다음과 같이 개최하는 KAAF 공인 지도자 과정에 귀 연맹의 참가자 추천을 요청하오니 협조해 주시기 바랍니다.

— 다 음 —

1. 개 요

- 과 정 명 : 2023 KAAF 공인 지도자 과정 (레벨1, U16)
- 기 간 : 2023.02.01.(수). ~ 02.09.(목) 9일간
- 장 소 : 대한육상연맹 예천 육상교육훈련센터
- 세부일정: 별첨

2. 참가자 추천 및 접수

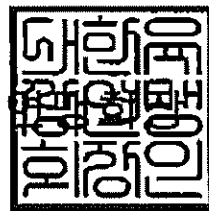
- 추천 인원 : 각 시도연맹별 3명까지 추천 가능하나, 교육정원(20명) 초과시 시도안배 및 추천 우선순위 감안하여 선발예정
- 접수 기한 : 1월 27일(금) 14:00 까지
- 접수 방법 : 공문 회신 (팩스: 02-414-7771 / 이메일: kaaf0805@naver.com)
- 회신 양식 :

우선순위	소 속	성 명	출생년도	성별	연락처
1					
2					
3					

3. 문 의 : 우승환 사원 02-412-5065

붙임 : 1.KAAF 공인 지도자과정 개요 1부.
2.강의시간표 1부. 끝.

(사)대한육상경기연맹



사원	우승환	과장	정영훈	부장	김정식	사무처장	01/18 김돈순
----	-----	----	-----	----	-----	------	--------------

협조자

시행 대한육상연맹-218 (2023.01.18.) 접수 ()

우 05402 서울특별시 강동구 강동대로 199 3층 대한육상연맹 / <http://www.kaaf.or.kr>

전화 02)414-5065 /전송 02)414-7771 / kaaf0805@naver.com / 공개

KAAF 공인 지도자 양성 과정 (레벨1, U16) - 2023년 1차

1 개최 목적

- 육상 지도 철학과 이론 및 실기가 정립된 국제연맹의 지도자과정 커리큘럼을 준용하여 국내 지도자에게 체계적인 육상 지도법 전수
- 국가에서 인정하는 전문스포츠지도사 과정보다 더욱 전문화된 육상 지도자과정 프로그램을 운영하여 종목별 지도자의 역량 강화

2 과정 개요

- ☐ 과 정 명 : 2023 KAAF 공인 지도자 과정 (레벨1, U16)
 - * KAAF 공인 지도자 과정(레벨1, U16)은 세계육상연맹(WA) 지도자과정 레벨 1의 커리큘럼을 준용하여 운영함에 따라 수료 시 두 가지 자격이 발급됨
(대한육상연맹 명의 KAAF 공인 지도자 과정 (레벨1, U16) 및 세계육상연맹 명의 WA 지도자 레벨 1 자격)
- ☐ 기 간 : 2023. 02. 01(수) ~ 02. 09(목) 9일간
 - * 참가자 소집일시 : 2023. 01. 31(화) 16:00 예천교육훈련센터 내 1층 강의실
- ☐ 강 사 : WA 공인 1급 국내강사 약간명
- ☐ 장 소 : 예천 교육훈련센터 및 예천스타디움 실·내외 경기장
- ☐ 참 가 자 : 시도육상연맹 추천자 20명 내외(현재 초·중 지도자 대상)
 - 선정사유 및 내용
 - 본 과정은 모든 육상 종목에 대한 기초 지도법을 이수하는 과정으로 시도연맹의 초·중 전문지도자들이 본 과정을 이수하여 학생선수들의 신체 특성에 적합한 육상 종목 도입과 발육발달 단계 및 연령에 맞는 지도법을 전수하기 위함
 - 시도연맹 추천자 중 KAAF 공인 지도자 과정 (레벨1, U16)을 미이수한 지도자 우선 선정
- ☐ 강의일정 및 계획
 - 강의시간 : 일일 강의 09:00-18:00 / 조별 워크샵 및 스터디 20:00-21:00
 - 세부일정 : 별첨

☐ 참가경비 : 교육참가비와 숙식비는 대한육상연맹에서 부담

※ 첨 부 : 2023년 KAAF 공인 지도자 과정 강의과목 및 시간표 1부. 끝.

KAAF 공인 지도자 양성 과정(레벨1, U16) 2023년 02월 01일 - 02월 09일 / 9일간

구분	1교시 09:00-09:45	2교시 10:00-10:45	3교시 11:00-11:45	점 심	4교시 13:00-13:45	5교시 14:00-14:45	6교시 15:00-15:45	7교시 16:00-16:45	8교시 17:00-17:45	지 역	9교시 20:00-21:00
02/01 수 1일차	개회식	지도자단수 교정식	코칭전략		팀개례	성장과 발달	체력개발1	WA기초 프로파일링			빌표 종목선택
02/02 목 2일차	신체 신속의발견	단거리2 스타트2	원거리 스텝2		유망성개발	준비/정리운동			컨디션 세킷트레이닝		조별토론 지습
02/03 금 3일차	코칭스킬 외지소통	히틀1	원거리1		도핑방지교육	허들2 릴레이2					조별토론 지습
02/04 토 4일차	트레이닝원칙	목의의 기분조리	원거리2		시범경기1	멀리뛰기2 세던뛰기2			심리1		조별토론 지습
02/05 일 5일차	지도기술	높이뛰기1	장대높이뛰기1		특색의 기분조리	높이뛰기2 장대높이뛰기2			혼성경기2		조별토론 지습
02/06 월 6일차		지속개발2	포환/원반2		원반1				영양		개인평가 종목선택
02/07 화 7일차	부상과 재활	히틀1			창/해머2	프릴뛰기1 준비			PLAN3		개인평가 준비
02/08 수 8일차		종간피로 관리	종장거리/장애 경보2				종목이론준비				개인평가 준비
02/09 목 9일차					정심시간		코스평가	폐회식 (16:00)			개인평가 준비

KAAF 대한육상연맹

이탈수업 : 신체수업

종목이론